



LE B.A.BA DE LA CONSOMMATION RESPONSABLE

19 MARS (1 JOUR) À CLERMONT-FERRAND (63)

En consommant de manière responsable pour leur alimentation, les citoyen-nes peuvent agir au quotidien pour préserver leur environnement. Mais de quoi parle-t-on réellement ? Comment sensibiliser les publics sur ces sujets ? Quelles actions mettre en place et avec qui ? Vous souhaitez aborder de manière concrète la thématique, cette formation est faite pour vous !



INFORMATIONS PÉDAGOGIQUES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectif principal :

Appréhender son rôle dans les actions de sensibilisation à la consommation alimentaire responsable

Objectifs intermédiaires :

- S'approprier ce qu'est une consommation alimentaire responsable
- Confronter les représentations autour de la consommation alimentaire responsable
- Identifier les angles d'accroches thématiques permettant de traiter la consommation alimentaire responsable
- Identifier les partenaires soutien des actions souhaitées en terme de consommation alimentaire responsable

COMPÉTENCES VISÉES

- A la fin de la formation, les stagiaires seront en mesure d'identifier ce qu'est une consommation alimentaire responsable, les possibilités d'actions sur le sujet et les acteur-ices de l'écosystème pouvant les aider à mettre en œuvre des actions adaptées pour les publics ciblés.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse prioritairement aux élu-s, chef-fe de service, chef-fe de projet de structure.

Pré-requis : aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie active et participative
- Apports théoriques
- Exercices pratiques, mise en situation en grand groupe et petits groupes
- Échanges de pratiques

FORMATRICE

• **Delphine FAUCON**, Éducatrice au goût, professionnelle spécialisée dans les changements de comportements alimentaires, Coopérative solidaire d'utilité sociale Cresna (labellisée ESUS)





INFORMATIONS PRATIQUES

DATES ET HORAIRES

19 mars 2026 de 9h à 17h (avec pause pour le déjeuner de 12h30 à 13h30).

ADRESSE DU LIEU DE LA FORMATION

Clermont-Ferrand

REPAS ET HÉBERGEMENT

Nous contacter pour des lieux d'hébergements si besoin d'arriver la veille de la formation.

TARIFS

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement, hébergement et repas à la charge des participant·es) :

- Tarif professionnel (associations, collectivités, auto-entreprises...) : 400 € par jour
- Tarif individuel : 100 € par jour

INSCRIPTION

Date limite d'inscription : 23/02/2026

Inscription en ligne obligatoire via le formulaire.

MATÉRIEL

Le matériel nécessaire à cette formation est mis à disposition par le GRAINE ARA : vidéoprojecteur, paper-board, feutres, post-it, connexion internet (si besoin). Le stagiaire doit apporter de quoi écrire (stylos, carnet).

Une fiche avec des ressources sera envoyée par mail aux stagiaires à l'issue de la formation.

EVALUATION

Des temps de bilans collectifs et individuels seront effectués pendant la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires. Un carnet de bord d'évaluation sera distribué à chaque stagiaire au démarrage de la formation.

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible à toute personne en situation de handicap. En cas d'adaptation nécessaire pour le bon déroulement de votre formation, n'hésitez pas à prendre contact avec Noémie Huby, référente Handicap (voir le contact indiqué ci-après).

> REMPLIR LE FORMULAIRE



Pour les personnes salariées, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Les personnes demandeuses d'emploi peuvent également solliciter France Travail pour une prise en charge.

Les personnes ne pouvant pas bénéficier d'une prise en charge par leur employeur ou par France Travail sont invitées à contacter le GRAINE ARA afin de que nous leur proposons un tarif adapté (demande d'un courrier motivant la demande de tarif adapté qui sera étudié par le GRAINE ARA).



CONTACTS

RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE ET HANDICAP

Noémie HUBY

noemie.huby@graine-ara.org

Tél. : 04 82 53 50 12

INSCRIPTION ET SUIVI ADMINISTRATIF

Chloé BAZUS

chloe.bazus@graine-ara.org

Tél. : 09 72 30 04 90



MATINÉE

- Présentation des objectifs de la formation
- Brise-glace pour découvrir les participant·es et recueillir les attentes
- Autoévaluation sur la thématique traitée
- Le mur parlant de la consommation responsable

APRÈS-MIDI

- Les 3 actes de la consommation responsable : brainstorming, idées complémentaires et échanges de pratiques sur chacun d'entre eux
- Trucs et astuces pour bien se positionner pour des actions en lien avec l'acte 1 – carte des métiers associées
- Trucs et astuces pour bien se positionner pour des actions en lien avec l'acte 2 – carte des métiers associées
- Trucs et astuces pour bien se positionner pour des actions en lien avec l'acte 3 – carte des métiers associées
- Bilan individuel et collectif